

# שש בדין

## למען הר הבית

לשעבר: 'הקרן למורשת הר הבית וסטודנטים למען הר הבית'

בס"ד

דף הכנה לטבילה לגברים לעלייה להר הבית

### שלב ראשון - הורדת החציצות:

1	רחיצה במים חמים, הסרת כל ליכלוך מהגוף.
2	לוודא שאין קשרים בשיער, על כן יש לסרק את שיער הראש והזקן
3	להסיר את הליכלוכים מהעיניים.
4	לנקות את האוזניים.
5	לקנח את האף.
6	לצחצח שיניים ולהוריד שאריות האוכל, ניתן להיעזר בחוט דנטאלי / קיסם.
7	אם יש כינים בשיערו או קשקשים יסיר אותם, ומה שאי אפשר להסיר - אינו חוצץ .
8	קילופי עור, יבלות וכדומה שמפריעים לו - יסירם כפי יכולתו. גלד שעל הפצע שיכול להוריד - חייב להסירו, אבל אם הפצע עוד לח ולא מתקלף, אין צריך להסיר.
9	יש להסיר תחבושות, פלסטרים וכדומה.
10	קוץ בולט מן העור - יש להסירו.
11	גשר ו'פלטה' שניתן להוציאם - חוצצים ולכן יש להוציא . שינים תותבות - ישאל חכם. סתימה קבועה בשן, כתר וכדומה אינם חוצצים.
12	עדשות מגע - יוציא.
13	צריך להסיר אביזרי גוף: שעון, משקפיים, צמידים, טבעות, שרשראות, עגילים וכדומה.
14	מי שצריך לנקביו יתפנה לפני הטבילה.
15	הורדנו את כל החציצות מכף רגל ועד ראש וזה נעשה בסמוך לטבילה.

### שלב שני - טבילה:

1	<u>מקום הטבילה:</u> הטבילה נעשית במקום עם מקורות מים חיים טבעיים כמו: ים, מעיינות, בארות, אגמים, מקוואות אך ללא מים שאובים וכן כשהולכים למקווה יש לבדוק שהמים אינם שאובים ואינם בתהליך ריקון - במידה ובמקווה יש פילטר, יש לטבול כשהוא לא פועל.
2	<u>עיון בגוף שאין חציצות:</u> יעיין שוב הטובל בגופו לבדוק היטב שאין עליו שום דבר שהוא בגדר חציצה.

3	<p><u>לפני הטבילה, ברכה:</u>  הטובל יכנס למים, יחבק בידייו את גופו, כדי לחצוץ בין הלב לערווה, יכסה את הראש ויברך את ברכת הטבילה "ברוך אתה ה' אלוהינו מלך העולם אשר קידשנו במצוותיו וציוונו על הטבילה".</p>
4	<p><u>אופן הטבילה:</u></p> <p><u>מיד לאחר הברכה:</u> יטבול בבעת אחת כל גופו ושיערו במים, הטובל צריך לוודא שהמים מגיעים לכל מקום בגוף, ולכן ישים לב שכל הגוף וכל השערות נמצאים בעת ובעונה אחת בתוך המים. ואף שיערה לא צפה מחוץ למים. מי ששערו ארוך - שיבקש מאדם אחר להסתכל שהכל בתוך המים.</p> <p><u>בעת הטבילה:</u> לא לסתום את הפה חזק מדי ולא לעצום את העיניים חזק מדי, הטובל אינו חייב להרים את רגליו מהקרקע, הטובל צריך לוודא שהמים מגיעים לכל מקום בגוף ובשערותיו, ולכן יש להרחיק מעט את הידיים מהגוף ולפשק מעט את הרגליים. יש לוודא שלא נטמא שוב בין הטבילה לעליה. (ואדם יכול לסמוך על כך שבד"כ אם הוא נטמא - הוא ידע על כך).</p>

### שלב שלישי - העלייה עצמה:

#### מורא המקדש

אנו נכנסים לשטח המקודש בקדושת הר הבית, אך אין אנו נכנסים לשטח המקודש בקדושת העזרה, כי אנו טמאי מתים.  
כניסה מתוך מורא מקדש: אין להקל את הראש בהר הבית, יש לשמוח שמחה של מצוה והתרוממות רוח.

1	טבילה כהלכה - יש לוודא שלא נטמא שוב בין הטבילה לעליה. (ואדם יכול לסמוך על כך שבד"כ אם הוא נטמא - הוא ידע על כך).
2	עלייה ללא נעלי עור, ניתן לעלות עם קרוקס, נעלי בד וכדומה או יחפים.
3	להגיע בבגדים צנועים ומכובדים כמו בבית כנסת.
4	אין לעלות עם תיק גדול, מותר להצטייד בתיק אישי מכובד.
5	חובה להתלוות לאדם המכיר את תחומי ההר המותרים בכניסה.
6	ישנם פוסקים לברך את ברכת שהחיינו: "ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם, שהחיינו וקיימנו והגיענו לזמן הזה."
7	ישנם הפוסקים המורים לקרוע בגד, כדין "הרואה בית מקדש בחורבנו" "בית קדשנו ותפארתנו אשר הללוך אבותינו היה לשרפת אש וכל מחמדינו היה לחרבה"
8	ביציאה מן ההר יש ללכת לאחור, ולא להפנות את הגב אל מקום המקדש.

#### הנחיות טכניות

- יש להצטייד בתעודה מזהה.
- מומלץ להתפנות לפני העליה, שירותים נמצאים במרכז דוידסון ובכותל.

**3.** מומלץ להכין מראש רשימת שמות ונושאים להתפלל עליהם.

**להדרכות בהר הבית ומידע נוסף פנו אלינו: 052-9284753** [info@templeheritage.com](mailto:info@templeheritage.com)

אתר האינטרנט:

**[www.templeheritage.com](http://www.templeheritage.com)**

שעות הפתיחה של הר הבית לימות הקיץ :

**14:30 – 13:30 | 11:00 – 7:00**